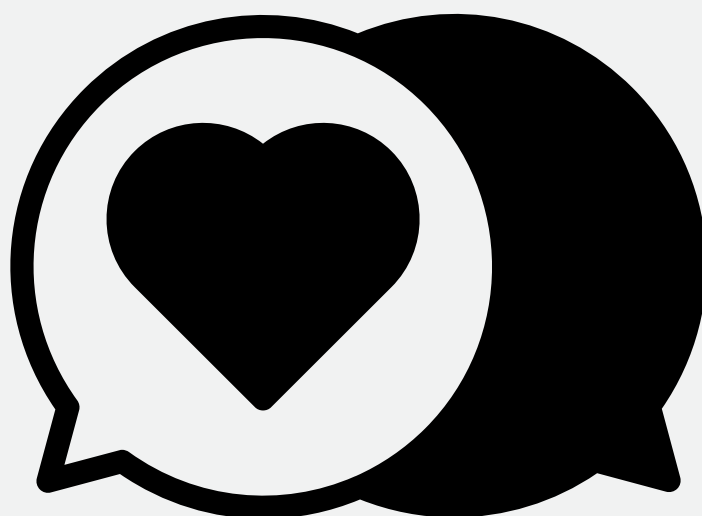




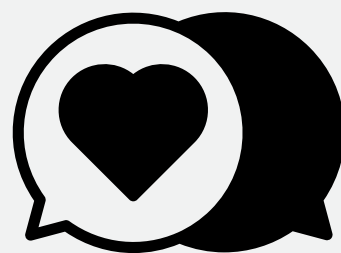
Lista de Acciones

Lo que ayudó a acompañar la comunicación con mi hijo



RECURSOS PARA ACOMPAÑAR

"Pequeñas cosas que a mí me sirvieron para acompañar la comunicación de mi hijo"



Este no es un manual, ni una guía técnica. Es un listado de acciones simples que usamos en casa, y que a nosotros nos ayudaron. Todo lo que está escrito acá lo viví. Y si algo de esto puede ayudarte a encontrar un momento de conexión con tu hijo, entonces todo tiene sentido. ♥

1. Bajar el ritmo

A veces mi hijo necesita más tiempo para responder. Aprendí a esperar. A no completar por él. A quedarme en silencio unos segundos más.

2. Nombrar todo

Cuando no hablaba, le iba nombrando lo que hacíamos: "Ahora te doy la taza", "Esto es una cuchara", "Estamos saliendo". Esa narración constante le fue dando palabras.

3. Usar apoyos visuales

Le hice carteles con dibujos para anticipar rutinas. Usé fotos reales. Cuanto más visual, más tranquilo se sentía.

4. Repetir sin exigir

Cantamos muchas canciones. Repetimos juegos. Siempre sin presión. Si él quería repetir una palabra o una parte, lo hacíamos.

5. Respetar su forma de comunicar

Si me llevaba de la mano, lo seguía. Si señalaba, le respondía. Si me miraba, le hablaba con calma. No esperé sólo palabras.

6. Usar sus intereses para conectar

Si amaba los autos, hablábamos de autos. Si eran los planetas, armábamos juegos con planetas. Desde ahí, todo fluía mejor.

7. Ecolalia sin juicio

Hubo una etapa donde repetía frases de películas. Aprendí que eso también es comunicarse. Muchas veces, estaba expresando emociones.

8. Crear rutinas de conversación

Le hacía preguntas con opciones. Le contaba lo que sentía. Le daba frases que podía usar. Pero sin presionarlo a responder. Ej: “Podés decir: ‘no quiero eso’ si algo no te gusta.”

9. Cuidar el entorno sensorial

Si había mucho ruido o muchas personas, se bloqueaba. Aprendí a elegir espacios tranquilos para facilitar la comunicación.

10. Validar cada intento

Un gesto, una mirada, una palabra suelta. Todo lo que él hacía para expresarse, lo celebraba. Porque era suyo. Y era importante.

No hay fórmulas exactas, pero sí hay caminos que se sienten bien.

Y si algo de esto puede ayudarte a vos y a tu hijo a encontrarse un poquito más, entonces vale la pena compartirlo. 🤝❤️

A veces también compartíamos estos recursos con los hermanos, con los abuelos, con los docentes... Porque la comunicación crece mejor cuando no se espera solo de un niño o niña, sino cuando toda la red que lo rodea empieza a escuchar distinto.

Hablar, mirar, respetar sus tiempos, entender sus señales. No es magia.

Es amor con conciencia.

Y eso **transforma mucho más de lo que imaginamos.** ✨

Nos vemos la próxima! 🙌🥰✨❤️



Barbara Grane

Mamá de Baltazar, mi hijo autista.

Fundadora de Be Xtraordinary.

Comunicadora. Diplomada en Autismo.

@b_xtraordinary_



“Las palabras no siempre llegan primero. Pero cuando **la conexión nace del amor, se escucha de otra forma.**”

@b_extraordinary_





Be Xtraordinary